

Опровержение мифа: освободится от службы в армии - это не проблема

О, если бы это было так! Правда состоит в том, что тот, кто действительно захочет освободиться от службы в армии, сможет получить освобождение, но получение его может быть не простым процессом. В самой армии и в обществе ходят различные слухи и рассказываются различные истории о том, что нужно делать на приеме у КАБАНА (офицера, отвечающего за душевное здоровье) о двух-трех волшебных словах, которые нужно сказать «волшебнику», и все встанет на свои места само по себе. Как и другие слухи и истории, эта информация не достоверна. Может быть кому то, кто поступит в соответствии с подобными советами, повезет, и они смогут получить освобождение от службы в армии, но на каждый такой случай будет много других, которым не повезет подобным образом.

Процесс получения освобождения от службы в армии в общем.

Если вы пожалуетесь КАБАНУ на реальное затруднение, и он решит, что армия не подходящее для вас место, он направит вас к армейскому психиатру для подтверждения полученных данных. Есть случаи, которые невозможно предугадать заранее, при которых КАБАН имеет полномочия психиатра, и тогда вы перейдете на следующий этап. Но если случай не таков, вам придется произвести впечатление на психиатра и продемонстрировать перед ним свои затруднения. Если психиатр решит вас освободить, вам придется пройти медкомиссию. Медкомиссия обычно является заключительным этапом на пути к освобождению от службы в армии. Иногда, особенно если речь идет о солдатах срочной службы, КАБАН или психиатр могут захотеть встретиться с вами больше, чем один раз. Вам могут предложить лекарства, облегченную службу, временное снижение армейского профиля. Если вы будете достаточно настойчивы и будете продолжать демонстрировать бессилие и вялость, вы сможете получить освобождение.

Если вы являетесь кандидатом на службу в силах безопасности (МАЛШАБ) или солдатом резервистом (МИЛУИМ) и вы не смогли получить освобождение от КАБАНА, вам следует принести заключение от гражданского психиатра или психолога и потребовать повторного визита к КАБАНУ. **Для получения освобождения от службы в армии могут понадобится несколько визитов к КАБАНУ. Это нормально и случается часто.** Вы имеете право посетить любое число КАБААНОВ и армейских психиатров.

Если вы являетесь солдатами срочной службы, вам следует потребовать повторного визита к КАБАНУ. Находясь в части, между визитами продолжайте демонстрировать вялость и бессилие.

Заключение гражданского психиатра:

Заключение гражданского психиатра может стать катализатором процесса. Если ваш случай является неотложным, документы из приемного покоя больницы, в которых описаны все симптомы, связанные с вашим состоянием, могут также послужить необходимым заключением специалиста. Чем больше у вас серьезных заключений специалиста, тем скорее КАБАН захочет освободить вас от службы в армии.

Совсем не обязательно искать сочувствующего гражданского психиатра или психолога. Так же как КАБАН и армейский психиатр, гражданские специалисты, заключение которых вы желаете получить, должны оценить ваше душевное состояние. Все то, что действует на армейских специалистов, подействует и на гражданских, и желательно прорепетировать и потренироваться рассказывать свои жалобы так, что бы ваши душевные трудности выглядели наиболее правдоподобными. Можно обращаться к психологам и психиатрам через больничные кассы или в центры психологической помощи различных организаций или, если у вас много денег, вы можете обратиться частным образом.

Кроме того, совсем не обязательно получить от психиатра или психолога заключение с рекомендациями, адресованное непосредственно в армию. Любого документа, в котором будут описаны соответствующие симптомы душевного недомогания, от которого вы страдаете (например, письмо, адресованное в вашу личную больничную карту в вашей больничной кассе) будет достаточно.

Как получить вызов к КАБАНУ?

Кандидаты на службу в силах безопасности (МАЛШАБЫ): если вы еще не явились в военкомат по первой повестке, вам следует туда явиться в назначенный вам день и попросить личной беседы или во время медосмотра попросить осмотр КАБАНА. Они назначат вам очередь и пришлют вызов в течение нескольких месяцев. Даже если вы решили не призываться в армию, вам все равно придется пройти все тесты, связанные с первой повесткой. Насколько хорошо вы пройдете эти тесты, зависит от вас...

Если вы уже были в военкомате по первой повестке или являлись по другим вызовам, вы можете обратиться в МЕЙТАВ и попросить осмотр КАБАНА. Вы не должны по телефону объяснять, в чем причина вашего желания назначить очередь. Здесь вам тоже придется быть понастойчивей. Вам вышлют вызов в течение нескольких месяцев. Имейте в виду, если вы уже находитесь в процессе призыва в армию и прошли отборочные туры, оценивающие вас, а также различные тесты, возможно, что КАБАН вас об этом спросит. Убедительное заключение о вашем душевном состоянии обязательно в подобных случаях.

Солдаты резервисты: вам следует обращаться к курирующему вас офицеру по делам резервистов (КЦИНАТ КИШУР) и просить назначить вам очередь к КАБАНУ. (Приказ генштаба 33.0219 об обращении с солдатами находящимися в душевном стрессе). В тех случаях, когда у командиров создается впечатление, что солдат находится в состоянии душевного стресса (см. приказ пункт 2), они обязаны предоставить солдату возможность визита к КАБАНУ в течение 48 часов. Если командиры думают иначе, то процедура назначения очереди к КАБАНУ такая же, как и к любому другому специалисту – в течение 14 дней.

Как оказать давление

Если, несмотря на ваши обращения, вы все еще не получили вызов, можно оказать давление с помощью родителей (если вы достаточно молоды для того, чтобы это было уместным) или близких друзей, озабоченных вашим состоянием. Известно, что армия плохо справляется с обращениями родителей.

Они или вы можете попробовать обратиться напрямую в другие армейские органы, например, главный военный врач (КЦИН РЕФУА РАШИ) или в городской военкомат (КЦИН АИР), которые, в свою очередь, окажут давление на соответствующие армейские органы. Больше всего в подобных случаях может помочь справка от гражданского специалиста (психолога, психиатра, социального работника или даже школьного консультанта; помните, что справка от психолога или психиатра - специалистов по душевному здоровью - окажет большее влияние) о том, что вы страдаете душевным недомоганием. Имея подобную справку, можно снова обращаться в армейские органы и просить назначить очередь к КАБАНУ. На этот раз вам, скорее всего, ее назначат. Заключение специалиста по душевному здоровью вам очень поможет убедить армейские органы в искренности ваших жалоб и в том, что вы действительно страдаете душевным недомоганием, а не симулируете его.

Имейте виду, что получение подобного заключения от психолога или психиатра может занять время. Вероятно, вам придется встретиться с психологом или психиатром несколько раз прежде, чем вы сможете получить заключение. Если у вас нет времени или вы являетесь солдатом срочной службы и решаете уйти в самоволку, существует возможность обратиться ночью в приемный покой больницы (обычной больницы!!! Не психиатрической!) и пожаловаться на тяжелое душевное беспокойство и стресс. По окончании такой ночи вы получите выписку, в которой будет заключение психиатра, который осматривал вас в больнице.

Как вести разговор с КАБАНОМ:

Разговаривая с медработниками вообще и с КАБАНОМ в частности, важно понимать, что такая беседа не является экзаменом, в котором необходимо правильно ответить на все вопросы. И вообще, впечатление, которое сложится о вас у КАБАНА, не зависит от того, что вы будете отвечать, а от того, как вы разговариваете и какое впечатление производите на него вы и ваше состояние. «Во время беседы для КАБАНА самое главное - это получить непосредственное интуитивное впечатление от вас на уровне не вербальной коммуникации. Состояние, которое вы передаете, и общее впечатление о вас - это, то, что действительно имеет значение. Важно, чтобы КАБАН понял, как вы воспринимаете окружающий мир. Конечно, конкретные вопросы тоже имеют значение; все-таки, их целью является выявить у вас симптомы душевного расстройства, но дело не в том, правильный или неправильный будет ответ, а в том, насколько он будет предпочтительный.

Например, если КАБАН спрашивает меня, сколько у меня друзей? Я могу ответить, что у меня 2-3 друга, и в моих глазах зажжется искра при мысли о моих замечательных друзьях, которых я люблю и по которым скучаю. Или я могу ответить, что у меня 2-3 друга, но мои глаза останутся потухшими, потому что я нахожусь в очень подавленном состоянии, и даже мысли о друзьях не помогают мне. Я могу опять же ответить, что у меня 2-3 друга, но, при этом, в моих глазах будет читаться страх, потому что я не в состоянии думать не о чем, кроме того, что я боюсь и не знаю, что будет дальше, когда меня призовут в армию, и со мной рядом не будет моих друзей. Может быть, я скажу, что у меня 2-3 друзей, а глаза мои будут грустными, потому что я думаю о своем старшем брате, который был моим лучшим другом и погиб (в армии или не в армии).

В принципе, КАБАНА не интересует ваша личная жизнь; он пытается выявить симптомы душевного расстройства, стараясь понять ваше душевное состояние. Другими словами, любые возможные ответы являются “правильными,” и ни один из них не может опровергнуть наличие душевного расстройства. Таким образом, даже, если вы испытываете чувство радости, думая о своих друзьях, это может происходить потому, что они являются единственной полосой света в вашей жизни и только они способны понять вас; это не значит, что вы не страдаете душевным расстройством. Более того, вопрос не заключается в номинальном количестве друзей. Конечно, нет нормы, для количества друзей, выше которой обязательно призовут в армию, а ниже, наверняка освободят от службы в ней; цель заключается в попытке оценить, как вы воспринимаете окружающий мир. Ведь может быть, что у вас 10 друзей, но это просто компания, и никто из них по-настоящему не близок вам и не понимает вас. Вы чувствуете себя одиноким, но заставляете себя проводить с ними время, чтобы не знали о том, что вы находитесь в подавленном состоянии. И наоборот, может быть, у вас есть всего один человек во всем мире – ваш друг, с которым вы по-настоящему близки. И наконец, у вашего поколения всегда есть ответ по умолчанию: на любой не совсем понятный вопрос и при любой непривычной ситуации ответить “не знаю”».

КАБАН в день призыва:

Встреча с КАБАНОМ в день призыва - это последняя возможность встречи с ним, находясь вне армейской системы. После мобилизации процедура усложняется. Если можно, желательно не дожидаться дня призыва, чтобы попросить встречи с КАБАНОМ даже, если речь идет о считанных неделях до призыва или даже за несколько дней до него. Настойчиво обращайтесь в МЕЙТАВ и звоните в медицинский корпус по психиатрическому здоровью (БАРАН) в Тель А-Шомер; это никогда не повредит, а также не повредят настойчивые и убедительные письма. Параллельно постарайтесь достать заключение специалиста, в котором будет описано ваше состояние. Подобное заключение можно получить у психиатра (можно обратиться к семейному врачу и попросить направление к психиатру или обратиться к психиатру частным образом за несколько сотен шекелей) или через приемный покой ближайшей к вам больницы.

Находясь в БАКУМЕ (приемно-распределительная база) вы должны обращаться к каждому солдату с одной просьбой - направлением к КАБАНОУ. Процедура мобилизации не включает психиатрического осмотра, поэтому важно просить направления к КАБАНОУ на всех этапах процесса мобилизации. Постарайтесь объяснить, что вы не в состоянии встать в ряды армии. Солдаты, которые не привыкли к подобным случаям, будут 'мотать' вас с места на место, от одного командира к другому, пока вам не попадет тот, который позволит вам получить направление к КАБАНОУ.

Возможные ответы солдат:

- Если тебе отвечают: "Ты должен сначала пройти по всей цепочке процесса мобилизации/ уехать из БАКУМА на курс молодого бойца (ТИРОНУТ) тогда ты сможешь получить направление к КАБАНОУ", это не правда! У того, кто вам это скажет есть цель – сделать так, чтобы люди проходили этап цепочки мобилизации, за который он отвечает, и переходили к следующему, за который отвечает кто то другой. У него нет никаких причин напрягаться ради вас и обращаться к командирам; ему проще выполнить свою работу без задержки.
- Обещания ("ты должен сначала сделать X, а потом получишь все, что захочешь") или угрозы ("если не выполнишь X, мы посадим тебя в тюрьму на 15 лет") – в большинстве случаев речь идет о вранье, цель которого - манипулировать вами и заставить вас подчиняться стандартным указаниям и завершить процесс мобилизации. Мы рекомендуем вам не пугаться! Подумайте, является ли то, о чем вас просят, логичным и делайте только то, что вы можете сделать, учитывая ваше душевное состояние.

Важно понимать, что тот, к кому вы обратитесь, даст вам направление к КАБАНОУ, потому что действительно считает, что вам необходимо попасть к нему, а не потому, что вы об этом просите. Он должен захотеть вам помочь, и важно, чтобы он понимал, что вы не проходите процесс мобилизации не потому, что не хотите, а потому, что вам это не под силу вы просто не в состоянии этого сделать.

Рассказ со слов Галь:

"Когда я оказалась в БАКУМЕ я подошла к первому солдату, которого увидела (он стоял возле нашего автобуса) и сказала фразу, которая стала мантрой: "Я не могу пройти мобилизацию; мне нужен КАБАН. Солдат сказал, что нет никакой проблемы, скоро подойдет командир, и я должна обратиться к нему. И действительно, собрали всех девочек, командир (я полагаю) раздал талончики для того, чтобы мы могли сдать на хранение свои вещи, и, когда все девочки пошли в сторону камеры хранения, я подошла к нему (рядом с ним стояла солдатка) и снова повторила: "Мне нужен КАБАН". Он пытался сказать, мол, после мобилизации. Я, конечно, сказала, что мне необходимо до начала процесса. Он не настаивал, только попросил, чтобы я сдала свои вещи в камеру хранения. После сдачи вещей, нас усадили в каком то шалаше и через несколько минут позвали на процесс мобилизации. Я подождала немного и, когда стало менеелюдно, я опять подошла к тому же командиру, и он "передал" меня какому-то солдату, который проводил меня в обход цепочки мобилизации в кабинет для "особых случаев". И там я вновь повторила: "Я, не могу пройти мобилизацию; мне нужен КАБАН". Мне сказали ждать снаружи, что я и сделала. Я прождала около часа, потом меня повели на интервью с офицером по распределению женщин (я не уверена, что именно так называлась его должность). Ему я должна была объяснить, почему мне необходимо попасть к КАБАНУ. Я до сих пор не знаю, что именно убедило его, он был разочарован тем, что я не в состоянии объяснить, почему я не могу призваться в армию, но, может быть, я повторила это достаточное количество раз или я была (выглядела) достаточно несчастной. В конце концов, он задал мне несколько общих вопросов и выписал мне направление к КАБАНУ. Он позвал другого солдата, чтобы тот проводил меня в здание для оценки и диагностики; там я ждала (и другие люди ждали вместе со мной) три с половиной часа, а потом зашла в кабинет к КАБАНУ.

КАБАН оказалась очень приятная и профессиональная женщина. Она разговаривала со мной около часа. Следует отметить, что в тот день я действительно была в очень нестабильном состоянии, и все то время, что я ждала, я дрожала и старалась не плакать слишком много. Когда я зашла в кабинет, я, конечно, плакала довольно много. Я не буду писать, что было сказано в кабинете, но она попросила меня вернуться на следующий день для осмотра у психиатра. Тот же солдат, который сопровождал меня по дороге в здание (и ждал со мной) проводил меня в женский корпус, и там мне выдали увольнительную до завтрашнего утра.

В четверг утром я вернулась. На этот раз не пришлось столько ждать. Я зашла в кабинет психиатра. Я была очень взволнована и плакала. У психиатра была вся папка с тем, что написала КАБАН днем раньше. Он задал мне несколько вопросов, которые показались мне взятыми из текста. Осмотр продолжался всего несколько минут, и тогда он сказал мне, что освобождает меня от службы в армии. Я подождала несколько минут, пока они выдали мне маленький коричневый конверт, в котором находилось заключение психиатра. С этим конвертом я вернулась в женский корпус, из которого меня направили на медкомиссию. На медкомиссии меня никто не осматривал, я только передала конверт солдату,

служащему там, и через несколько минут он вынес мне справку о 21 профиле с печатью врача.

Я вновь вернулась в женский корпус; они выдали мне "приказ о назначении" в корпус демобилизации, и туда я и отправилась, а там мне выдали удостоверение об освобождении от службы в армии".

Попытки самоубийства и самоповреждения

Первое и самое главное : неважно, какие ходят слухи, попытаться подделать попытку самоубийства (или нанести увечье самому себе) – это не правильный способ решения трудностей, возникающих в связи со службой в армии. Не делайте этого. В этом нет необходимости, это опасно и это может привести к новым трудностям, не решив тех, которые уже есть.

Во первых, тот, кто пытается нанести увечья самому себе, может сделать это "более удачно", чем сам того хотел. Существуют другие пути для того, чтобы объяснить душевные затруднения, которые возникают в армии, а так же существуют другие пути для того, чтобы справиться с этими затруднениями. Более того, попытка самоубийства в некоторых случаях может привести к принудительной госпитализации - не менее серьезная проблема, чем та, которая у вас уже есть. От последствий принудительной госпитализации будет весьма трудно избавиться в дальнейшем. Кроме того, если вы являетесь солдатом срочной службы, то разговор с КАБАНОМ о том, что вы помышляете о самоубийстве или хотите нанести себе увечья, может также привести к принудительной госпитализации, если кто-то, в армии серьезно отнесется к этой угрозе или просто предпочтет свое душевное спокойствие, передав вас с вашими проблемами в другие руки.

Понятно, что некоторые душевные состояния, при которых может возникнуть необходимость в направлении к КАБАНУ, включают в себя и тяжелые мысли об отчаяние и безнадежности. Вам есть к кому обратиться, для того, что бы вам оказали душевную и эмоциональную помощь (психолог или организации такие, как ЭРАН, которые оказывают первую помощь при душевном недомогании). Так же существует ПРОФИЛЬ ХАДАШ, которая не предоставляет психологической консультации, но может помочь, разъяснить разные процедуры и подсказать, что можно сделать для того, чтобы вы не должны были справляться со всем в одиночку.