

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ СЛУЖБЫ В АРМИИ

NEW
PROFILE

תנועה לאזרח החברה בישראל
Movement for the Civil-ization of Israeli Society

פרופיל
UTN

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ СЛУЖБЫ В АРМИИ

В данной брошюре содержится информация об альтернативах службе в армии. Вашему вниманию предлагаются различные варианты проживания и профессиональной подготовки, советы по поиску работы и написанию резюме, информация о правах трудящихся, о психологической поддержке и психотерапии и о прочих темах по данному вопросу.

Подросткам, растущим в израильском обществе, армию представляют как институт, который дает человеку новые возможности, способствует воспитанию его личности и в целом его «нормализации», позволяет получить образование и приобрести профессиональные навыки. Согласно распространенному мнению, призыв в армию и успешное прохождение службы – это неотъемлемая часть нормативного жизненного пути молодого израильянина. Следуя этой концепции, многие образовательные учреждения поощряют юношей и девушек исполнить воинскую обязанность. Один из способов, с помощью которого армия поддерживает свой статус, – это создание ложного сознания, в соответствии с которым «служить идут все». Однако в реальности мы видим другую картину: 50% граждан в возрасте от 18 до 21 года не идут пополнять ряды вооруженных сил.

В рамках своей деятельности организация «Новый профиль» помогает многим молодым людям призывного возраста, а также солдатам, которые не могут или не хотят начинать либо продолжать свою службу. Во многих случаях такой выбор тесно связан с положением молодого человека в обществе, то есть с тем, что принято называть

социальным статусом.

Армейская система подходит не каждому. Для многих подростков она даже может представлять собой фактор риска. Цель данной брошюры – предоставить информацию тем, кто не пошел служить в армию, и кому, вследствие этого, требуется помощь и поддержка в гражданской жизни.

Сведения, содержащиеся в данной брошюре, были получены от различных организаций, которые занимаются оказанием поддержки и других услуг в соответствующих областях. Данная информация носит общий характер и может время от времени меняться. У каждой из таких организаций свои нормы и правила. По вопросам предоставляемых ими услуг мы рекомендуем обращаться к ним напрямую. В службу сопровождения организации «Новый профиль» рекомендуется обращаться по вопросам, связанным с уходом из армии, а также за получением консультаций по особым случаям. Помощь и поддержка службы сопровождения бесплатны.

1 Об армии как о факторе риска можно дополнительно прочитать в одной из брошюр организации «Новый профиль».

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ:

**ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:
INFO@NEWPROFILE.ORG**

**ТЕЛЕФОН (ВОТСАПП, СМС):
0502905588**

HTTP://PTOR.NEWPROFILE.ORG/

СОДЕРЖАНИЕ

#1

Проживание : 6

#2

Образование :10

#3

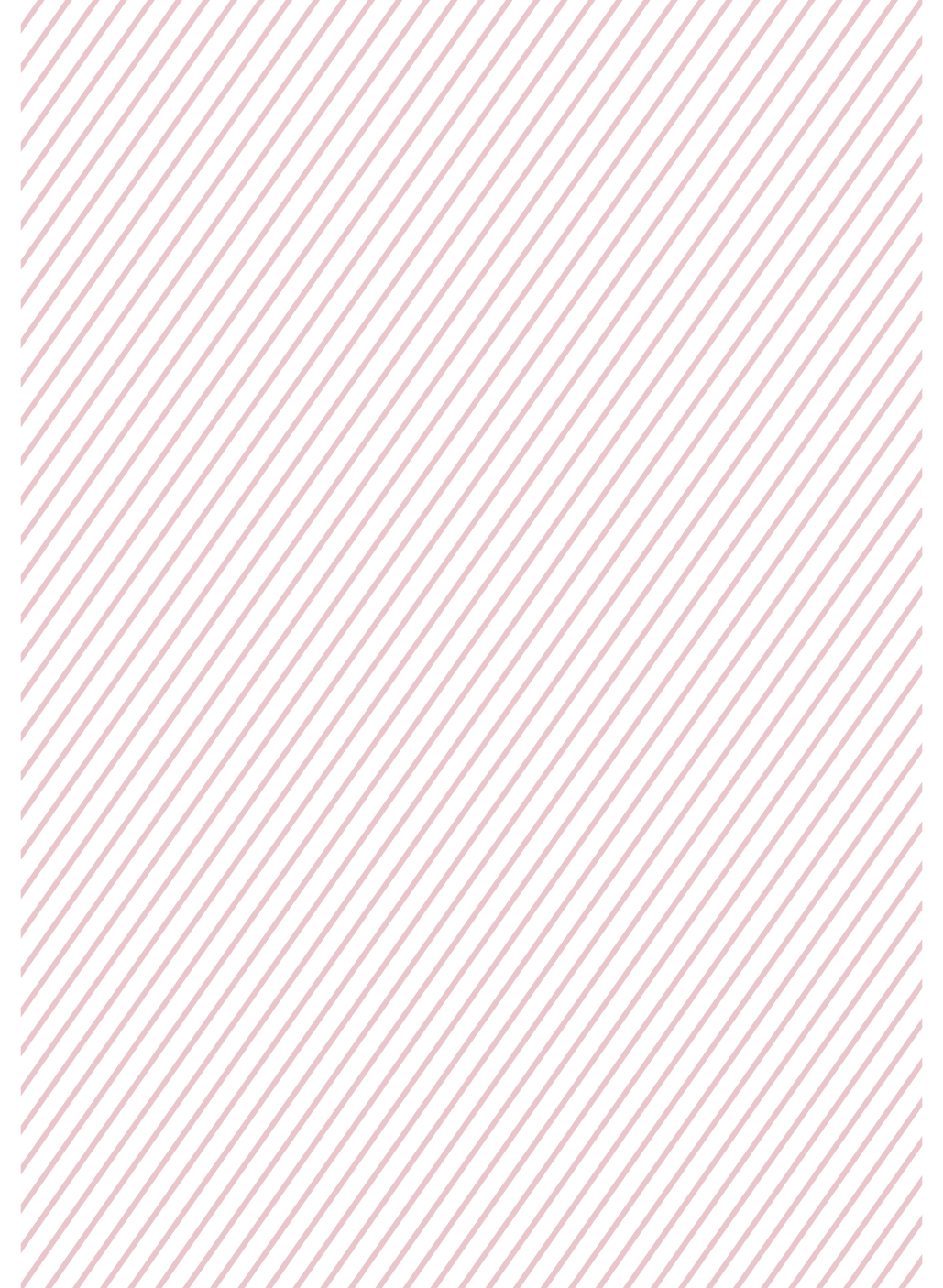
Сопровождение и поддержка : 14

#4

Работа :19

#5

Альтернативная гражданская служба :34



#1 ПРОЖИВАНИЕ

ПРОЖИВАНИЕ В ОБМЕН НА РАБОТУ

Проживание в обмен на работу предлагается, как правило, на фермах, постоянных дворах для туристов, в домах отдыха, гостиницах, а также в частных домах, где требуется помощь по хозяйству или уход за пожилыми людьми. В подобных случаях помимо проживания обычно предоставляется символическая оплата труда (карманные деньги).

ПРОЖИВАНИЕ В ОБМЕН НА УХОД ЗА ПОЖИЛЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

Проект «Мегурим мешутафим»

(«Совместное жильё»)

Данная Интернет-платформа позволяет найти друг друга пожилым людям, которым требуется компания и небольшая помощь по дому (либо помощь другого рода), и молодым юношам и девушкам, которым требуется жильё.

<http://www.shutafut.org>



Проект «Кан гарим» («Здесь живут»)

В рамках данного проекта молодым студентам предлагается возможность проживания с пожилым человеком, которому требуется компания и небольшая помощь по дому. При этом квартира должна находиться в собственности проживающего в ней лица. Студентам предоставляется отдельная комната, за которую они будут вносить небольшую ежемесячную плату – 250 шекелей. Они обязуются ночевать в квартире по меньшей мере три ночи в неделю. Кроме того, студент получает стипендию размером в 8000 шекелей за каждый учебный год.

Телефон: 03-6093330

ЖИЛИЩНЫЕ РЕШЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ «ОТОТ»

Проект «Мадрега» («Ступень»). В рамках данного проекта задействованы семь квартир в Иерусалиме, Ришон Леционе, Тель-Авиве, Ашкелоне и Афуле. В каждой квартире проживает 4–5 человек в сопровождении координатора. Возраст участников программы: 18–20 лет. Проживание предоставляется тем, кто согласен следовать организационным правилам, имеет постоянную работу, служит в армии или проходит альтернативную службу («шерут леуми»). Оплата коммунальных услуг и расходов на личное проживание за исключением муниципального налога («арноны») и арендной платы находится под ответственностью жильцов. Срок пребывания в квартире – не более двух лет.

*Только для выпускников учреждений защиты молодежи.

Связь: Михаль Топаль, директор проекта «Мадрега»

02-6733656

050-8689181



ПРОЕКТ «ДИЮРИТ» («ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС»)

В данном проекте задействована одна квартира в Иерусалиме (с соблюдением кашрута) и одна в Тель-Авиве. Проживание предлагается девушкам в возрасте 18–25 лет. Срок пребывания в квартире – до одного года. Сотрудники организации предоставляют консультации и оказывают помощь по вопросам стипендий, проживания и др.

Иерусалим: 058-7701905

Тель-Авив: 052-3983595

Далее указаны варианты проживания, включающие в себя, среди прочего, психологическую помощь и сопровождение.

ВРЕМЕННЫЕ КВАРТИРЫ

Данная программа временного проживания рассчитана на молодых девушек в возрасте 18–24 лет, у которых больше нет возможности находиться в родительском доме и которым требуется сопровождение на их пути к самостоятельной жизни. Срок пребывания в квартире – от одного года до полутора лет. В настоящий момент проект предназначен жителям Бат-Яма, Холона, Беэр-Шевы, Ришон Лециона, Нетании и Тель-Авива. Вы можете принять участие в программе, даже если вы не проживаете в одном из этих городов.

Требуется направление социального работника.



УБЕЖИЩА

Убежища – это отдельные строения либо жилые помещения, которые предоставляют укрытие, а в некоторых случаях также услуги психотерапии и/или физиотерапии. Убежища в нижеуказанном списке предлагают главным образом укрытие, то есть место проживания. Время нахождения там, как правило, ограничено и варьируется в зависимости от места

«Гагон» – убежище для женщин, не страдающих алкогольной либо наркотической зависимостью, от некоммерческой общественной организации «Ле-Сова». Адрес: ул. Членова, Тель-Авив.

Телефон: 050-6879704.

«Гагон» – убежище для мужчин, не страдающих алкогольной либо наркотической зависимостью, от некоммерческой общественной организации «Ле-Сова». Адрес: ул. Бен-Цви, Тель-Авив – Яффо.

Телефон: 050-8292975.

«Бейт Ха-Шанти» – убежище для подростков моложе 21 года. Адрес: ул. Симтат Ха-Шлуш 17, Тель-Авив.

Телефон: 03-5103339.

«Гальгаль» – убежище для девушек в возрасте 18–26 лет. Открыто каждую ночь с 22:00 до 11:00 утра. Адрес: ул. Яффо 36, Иерусалим.

Телефон: 02-6230560.

«Ха-Хут Ха-Мешулаш» – организация, предоставляющая проживание и помощь молодежи в группе риска. *Требуется направление из отдела соцобеспечения. Адрес: ул. Хавацелет 2, Иерусалим.

Телефон: 02-6254027.



#2 ОБРАЗОВАНИЕ

СТИПЕНДИИ

Большинство стипендий в Израиле выдается тем, кто испытывает финансовые затруднения. Органы, распределяющие стипендии на оплату обучения в колледжах и университетах, просят абитуриентов предоставить им расчетные листы по зарплате с места работы родителей, выписки из банковского счета и другие документы. Решение о выдаче стипендии принимается на основании данных, указанных в полученных документах.

Помимо финансовой помощи, которая покрывает расходы на обучение, существует ряд стипендий, предназначенных различным категориям населения: к примеру, девушкам, заканчивающим проходить альтернативную службу, и новым репатриантам. Кроме того, стипендии выплачиваются в обмен на волонтерскую деятельность, присуждаются за особые успехи (на основании среднего балла аттестата зрелости и психометрического экзамена либо на основании среднего балла за курсы во время обучения на ученую степень). Стипендии предлагаются также за научные исследования в отдельных областях. Возможно получение стипендий по месту жительства, за специализацию в определенной профессиональной отрасли и т.д.

Информацию о стипендиях можно найти в Интернете с помощью различных «калькуляторов стипендий» (от Ассоциации студентов, организации «Мифаль Апейс» и др.). Введите свои данные в один из таких «калькуляторов», чтобы проверить, на какие стипендии вы можете рассчитывать.



Пример калькулятора стипендий:

<http://www.milgot.co.il/>

Пример базы стипендий:

www.universities-colleges.org.il

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

[Государственное бюро по трудоустройству
\(«Шерут ха-таасука»\)](#)

Государственное бюро по трудоустройству предлагает широкий выбор курсов и программ профессиональной подготовки: к примеру, курсы фотографии, кондитерского дела, столярного дела, кулинарии, электромеханики, программирования, сварки и др. Такие курсы длятся нескольких месяцев и проводятся по утрам или по вечерам. В конце обучения вручается свидетельство об окончании курсов или диплом о получении профессии от Министерства промышленности, торговли и труда. За прохождение курсов взимается символическая ежемесячная плата либо плата, установленная за курс. Во время обучения можно получить пособие по безработице или пособие по обеспечению прожиточного минимума от Министерства абсорбции либо от Института национального страхования («Битуах Леуми»).

Полный список курсов и программ профессиональной подготовки смотрите на вебсайте Государственного бюро по трудоустройству. Запись на программы и курсы производится в отделении Бюро по трудоустройству по месту жительства.

<http://www.taasuka.gov.il>



ПРОГРАММА «АФИКИМ» («КАНАЛЫ») ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

Данная программа предлагает услуги долгосрочного сопровождения и ориентирования на рынке труда. Она включает в себя индивидуальные консультации, рекомендации, личное сопровождение, развитие профессиональных навыков, профессиональную диагностику и подготовку, а также поддержку в ходе адаптации к новому месту работы.

Программы профессиональной занятости от Министерства социального обеспечения рассчитаны на молодых юношей и девушек, а также на тех, кого в министерстве называют «молодежь в группе риска». Участие в программе проходит при сопровождении социальных работников.

Индивидуальная помощь, консультации и ориентирование на всех этапах.

Процесс включает в себя группу по развитию навыков трудоустройства.

Участницы проходят профессиональную трудовую диагностику.

Программа предлагает обширную профессиональную подготовку с существенными субсидиями.

Сопровождение включает в себя помощь в трудоустройстве по окончании обучения.

Сопровождение включает в себя помощь в трудоустройстве по окончании обучения.

**Телефон для получения информации и записи:
08-9392626**



Программа «Офек таасукати» («Горизонты трудоустройства»)

Данная программа предназначена для молодых девушек, которые не могут найти себя в мире профессиональной деятельности. Программа включает в себя:

- завершение образования;
- обретение личных, социальных и профессиональных навыков;
- профессиональную подготовку;
- поддержку при распределении на рабочие места.

Для участия в программе следует обратиться в отдел соцобеспечения по месту жительства (в муниципалитете, местном либо региональном совете).

Программа «Цаирим боним» («Молодежная деятельность»)

Данная программа помогает обеспечить работой молодежь в группе риска. К этой категории могут относиться также новые репатрианты и лица в возрасте от 19 лет и старше, не имеющие работы и не обучающиеся в вузах. Программа также рассчитана на молодых людей, которые получили тюремный срок и приговор которых был впоследствии заменен на другой вид наказания. Необходимо обратиться в отделение социального обслуживания местного муниципалитета.

**Телефон для получения информации и записи:
главная диспетчерская Государственного бюро по
трудоустройству *9687**



#3 СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА

ПСИХОТЕРАПИЯ

Больничные кассы

Услуги психотерапии входят в корзину медицинских услуг и находятся в ведении больничных касс. Самый распространенный вид лечения – это индивидуальные встречи, в ходе которых терапевт беседует с клиентом с глазу на глаз. Существуют также групповая и семейная терапия, а также терапия для пар. Такие услуги предоставляются в психиатрических поликлиниках больничных касс, в поликлиниках при Министерстве здравоохранения и в других клиниках, к услугам которых прибегают больничные кассы. Кроме того, больничные кассы дают возможность работы с независимым терапевтом по сниженным ценам. Подобный платеж называется «самостоятельным отчислением». Он включается в оплату, которую касса перечисляет терапевту. Размер самостоятельного отчисления обычно варьируется в пределах 100–150 шекелей. Чтобы начать терапию, необходимо позвонить в центр обслуживания клиентов вашей больничной кассы и попросить отправить вам по факсу, электронной или обычной почтой список терапевтов вашего района. Вы сможете выбрать терапевта из списка и назначить с ним встречу.



«Психоактив»

Данная психотерапия проводится вне больничных касс. Она предлагается общественно-политическим активистам, ее стоимость – 40 шекелей за сеанс. Информацию о связи с терапевтом и назначении встречи можно получить на вебсайте организации:

<http://www.psychoactive.org.il>

«Врачи за права человека»

Поликлиника при организации «Врачи за права человека» предлагает свои услуги тем, у кого нет израильского удостоверения личности, и тем, кто не является членом больничной кассы. Обратите внимание: клиника не принимает тех, у кого есть членство в больничных кассах.

У поликлиники два входа: 1. ул. Баруха Сапира 5, Яффо; 2. Ул. Дрор 9, Яффо.

Телефон организации «Врачи за права человека» (связаться с поликлиникой можно через автоматический распределитель вызовов):

03-6873718. Прямая связь с поликлиникой: 03-6873027.

*** Обратите внимание: по этим номерам бывает непросто дозвониться, поэтому запаситесь терпением. Для получения информации можно приехать в поликлинику.**



Субсидированная психологическая помощь ЛГБТ

«Открытый дом» в Иерусалиме: психологическая помощь ЛГБТ предоставляется за 150 шекелей за встречу (верно на 2017 г.).

Связь: health@joh.org.il, телефон: 058-5928357.

«Ха-хацер ха-нашит» («Женский двор»)

«Женский двор» – это мультикультурный общественный центр для девушек и женщин, предоставляющий защиту и поддержку тем, кто оказался в сложном положении и группе риска. В настоящее время организация имеет три филиала: в Хайфе, Нетании и Яффо. Центры открыты 5 дней в неделю. Их цель – помочь девушкам и поддержать их.

Телефон: 03-5185559

Электронная почта: office@hatzer.org.il

Вебсайт: <http://hatzer.org.il/>

Денежные пособия от Института национального страхования

Институт национального страхования – это государственное учреждение, предоставляющее финансовое сопровождение и поддержку нуждающимся гражданам. Запрос на получение пособия от Института национального страхования можно подать в следующих случаях:



Безработица

Пособие по безработице выплачивается бывшим наемным работникам, состоящим на учете в Государственном бюро по трудоустройству и обращающимся в Бюро с просьбой найти работу. Необходимо прийти в Государственное бюро по трудоустройству сразу после увольнения и регулярно отмечаться в нем в соответствии с указаниями. Бюро по трудоустройству ежемесячно отправляет в Институт национального страхования данные о количестве записанных дней безработицы. На основании этих данных Институт национального страхования выплачивает вам пособие за каждый отдельный месяц. За информацией о том, как найти работу и как часто необходимо отмечаться, обращайтесь в Государственное бюро по трудоустройству. За информацией о пособии по безработице обращайтесь в Институт национального страхования.

Пособие по материнству

Главная задача страхования материнства состоит в обеспечении основных условий, необходимых для роженицы и новорожденного, а также в компенсации потери дохода в связи с беременностью и родами. С 1 мая 1998 г. отец ребенка имеет право получить часть оплачиваемого декретного отпуска вместо матери.



Пособие по обеспечению прожиточного минимума.

Данное пособие выплачивается тем, кто состоит на учете и отмечается в Государственном бюро по трудоустройству и не имеет доходов или чьи доходы слишком низкие, при условии, что в Бюро не смогли предложить им работу либо предложенная работа оказалась низкооплачиваемой. От обязательства отмечаться в Бюро по трудоустройству освобождаются те, кто не в состоянии работать: к примеру, осужденные, исполняющие наказание в виде общественно-полезных работ, матери детей в возрасте до двух лет, лица, страдающие наркотической зависимостью и другие категории граждан. Пособие по обеспечению прожиточного минимума выплачивается также детям, оставленным обоими родителями или потерявшим их.

Пособие по инвалидности.

Лица, получившие инвалидность в связи с физической или психологической патологией, которая в значительной степени влияет на их работоспособность, в определенных случаях имеют право на получение пособия по инвалидности. Запрос на такое пособие подается в отделение Института национального страхования по месту жительства. Бланки для заполнения можно получить в отделении Института. К запросу необходимо прикрепить медицинские документы, справки с рабочих мест, сведения о зарплате с места работы и любые другие документы, которые могут послужить основанием для получения данного пособия.



#4 РАБОТА

В данном разделе мы поговорим о том, как найти работу и как на нее устроиться. Для поиска работы существует ряд способов.

Мы остановим свое внимание на работе наемного служащего, где вы получаете расчетный лист и социальные условия. Мы не будем разбирать случаи работы в ресторанном бизнесе, так как подобный заработок найти достаточно легко. Вы можете самостоятельно обойти кафе и рестораны и спросить владельцев, требуются ли им работники.

ПОИСК РАБОТЫ

Период поиска работы может быть непростым. Ваш телефон должен быть доступен для входящих вызовов, вам следует отвечать на звонки с незнакомых номеров и уметь производить хорошее впечатление по телефону. Необходимо вовремя приходить на срочные собеседования. Порой требуется рассылать свое резюме в десятки мест только для того, чтобы вам назначили интервью. Постарайтесь выделить на поиск работы достаточно времени и быть наготове. Не раздумывая рассылайте свои резюме в множество компаний, чтобы узнать, что они могут вам предложить. Если вам не подходит та или иная должность, вы всегда можете отказаться от собеседования.



Несколько основных способов поиска работы:

- Поиск на досках объявлений о вакансиях в Интернете;
- Поиск в группах в Фейсбуке;
- Обращение в компании по трудоустройству и кадровые агентства;
- Поиск «из уст в уста», через друзей и знакомых.

ДОСКИ ОБЪЯВЛЕНИЙ В ИНТЕРНЕТЕ

В Интернете есть множество сайтов, предлагающих различные вакансии. В большинстве случаев они имеют отношение к сфере продаж, административным должностям, работе секретарем и работе в колл-центрах крупных компаний.

Популярные сайты:

JobMaster, Drushim, Jobnet, Alljobs, доски объявлений на Yad2, WinWin и Shatil. Большинство вакансий на последнем сайте связаны с должностями инструкторов, педагогов и социальных работников.

Рекомендуется начать поиск вакансий на подобных сайтах с определения сферы и вида работы, которую вы хотите найти (к примеру, сделать упор на область страхования). Если вам не удалось найти какую-либо определенную подходящую вам сферу, можно, конечно, вести поиск в ряде направлений. Можно выбрать район в Израиле и ввести ключевые слова, которые помогут вам найти интересующие вас должности (к примеру, тем, кто ищет административную работу, можно ввести в поиск «офис-менеджер»).

Зачастую разные сайты публикуют одинаковые объявления, так что вы увидите одну и ту же вакансию в



нескольких местах. Вы можете не раздумывая отправить свое резюме несколько раз. Если вас интересует определенная работа, не сомневайтесь, отправляйте свое резюме! В худшем случае вам не ответят.

Группы в Фейсбуке:

В социальной сети Фейсбук на иврите есть десятки групп, представляющих собой доски объявлений о вакансиях. Как правило, такие группы регионального охвата (например, группа, посвященная поиску работы на севере Израиля: «Авода бецафон – друшим бецафон»). Введите в поисковике Фейсбука ключевые слова.

КОМПАНИИ ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ / КАДРОВЫЕ АГЕНТСТВА

Как крупные, так и небольшие компании пользуются услугами кадровых агентств, которые занимаются отбором кандидатов и проводят с ними собеседования. Отправленное на сайт с объявлениями резюме зачастую приходит в кадровое агентство, которое проводит поиск соискателей на вакантную должность. Можно также присоединиться к базе данных различных кадровых агентств напрямую. В подобном случае, когда бюро получает запрос на поиск кандидата и вы подходите эту должность, вас пригласят на интервью. Чтобы подключиться к такой базе данных, порой приходится пройти предварительное собеседование в самом кадровом агентстве.

Известные кадровые агентства Израиля:

L.M. Personnel Services, Ortal, Man Power, Lynn Bichler



Human Resources, ORS, Nisha и другие.

Важно отметить, что подключение к базе данных кадрового агентства либо компании по трудоустройству должно быть бесплатным. Вы также не должны платить комиссионных в случае, если вам удалось найти через них работу. За предоставляемые кадровыми агентствами услуги платит только работодатель. Подобные агентства не несут перед соискателями должности никаких обязательств: ни по поиску работы, ни в отношении каких-либо других услуг. Поэтому если с вас требуют оплату, даже символическую, мы не рекомендуем отдавать свои деньги.



РЕЗЮМЕ

Получить приглашение на собеседование непросто. По сути, потенциальный работодатель обычно рассматривает десятки резюме на должность, на которую вы претендуете. Именно поэтому резюме представляет собой крайне важный документ. Вашему вниманию предлагается несколько рекомендаций по составлению резюме (эти рекомендации подходят для большинства работ; тем не менее есть некоторые профессии, требования которых к резюме несколько отличаются):

- Краткость и конкретность
- Идеальный объем резюме не превышает одной страницы в приложении Word. Резюме объемом менее страницы выглядит несолидно; резюме объемом более одной страницы будет слишком длинным. Помните, что большинство работодателей не прочтут более страницы.

- Главные разделы:

1) Личные данные: имя, фамилия, возраст, место жительства, семейное положение, контактные данные (телефон, электронная почта). Если у вас есть водительские права, стоит это указать.

2) Личные качества (например, отличные навыки межличностных отношений, навыки продаж, системный подход и пр.)

3) Образование. Укажите уровень вашего образования (средняя школа / средняя школа + полный аттестат зрелости / студент / ученая степень / диплом о получении профессии и т.д.); название учебного заведения, в котором вы учитесь в настоящее время либо получили диплом или



ученую степень; годы обучения и т.д.

4) Опыт работы. Укажите ваш опыт работы. В этом разделе резюме принято писать годы, в которые вы работали на той или иной работе, а рядом указывать должность и место работы (например, 2014–2015 – старший по смене, ресторан «Арома»). Рекомендуется выбрать наиболее серьезную работу за ваш трудовой стаж, а также добавить о ней немного информации. Если вам нужно заполнить страницу, рекомендуем включить краткий список навыков, которые вам были необходимы в работе, и навыков, которые вы приобрели либо проявили в рамках занимаемой должности.

Например:

2014–2015 – старший по смене, ресторан «Арома»

- Общее управление рестораном во время рабочей смены;
- Работа с поставщиками;
- Составление рабочего графика для сотрудников; подготовка и обучение кадров;
- Связь с клиентами; ответы на жалобы и предложения.

5) Языки. В этой части важно указать ваше знание языков, включая родной язык. Знание языков принято распределять по нижеуказанным уровням:

Родной язык – язык, на котором с вами общались с рождения и который использовали вы лично, в том числе для письма и чтения.



Уровень родного языка – язык, которым вы владеете в совершенстве, даже если это не главный либо не единственный ваш язык.

Отличный / прекрасный уровень – язык, на котором вы свободно и грамотно говорите, пишете и читаете.

Разговорный уровень – язык, на котором вы можете бегло говорить.

Базовый уровень – язык, на котором вы можете вести элементарный разговор и который вы частично понимаете на слух.

б) Работа на добровольных началах / волонтерство / другое

Этот раздел заполнять необязательно, однако он может свидетельствовать о ваших положительных качествах, если вы когда-либо работали на добровольных началах, участвовали в общественных проектах, были членом молодежного движения либо занимались какой-либо другой деятельностью на благо общества. В этом разделе также важно указать годы, в которые вы работали на добровольных началах. Стоит предоставить дополнительную информацию о вашей деятельности, если, на ваш взгляд, она была значимой.

В конце резюме, после звездочки принято писать следующее примечание: «Рекомендации предоставляются по требованию». Стоит заранее связаться с вашими предыдущими работодателями, начальством на местах работы на добровольных началах либо воспитателями, которые сопровождали вас в тех или иных движениях, и



попросить у них рекомендательные письма или согласие предоставить устную рекомендацию по телефону.

Служба в армии в резюме

В Израиле принято посвящать целый раздел резюме службе в армии. Если вы прошли альтернативную службу, напишите о ней так, как написали бы о службе армейской: годы альтернативной службы либо работы на добровольных началах; должность; место прохождения службы либо работы на добровольных началах; подробное описание вашей деятельности. Если вы не проходили альтернативную службу, не стоит заострять на этом внимание. Просто пропустите этот раздел резюме.

Важно позаботиться о том, чтобы ваше резюме было структурированным, понятным и эстетичным. Удостоверьтесь, что вы не допустили орфографических и синтаксических ошибок. Дизайн заголовков и содержания резюме должен быть последовательным. Например, если вы выбрали определенный шрифт для заголовка или решили подчеркнуть заголовок, используйте аналогичный дизайн и для заголовков других разделов. Шрифт должен быть среднего размера, не слишком мелким, чтобы не затруднять чтение, и не слишком крупным. Ваша цель – облегчить работу тем, кто будет читать ваше резюме, и позаботиться о том, чтобы о вас сложилось хорошее впечатление.

Вебсайт Tazooz – отличный источник по написанию резюме. В нем можно найти множество образцов, проясняющих, как должны выглядеть резюме. Образцы подходят для разных должностей и целей. Кроме того, на вебсайте есть «генератор резюме», в который вы можете



внести ваши данные и информацию о вашем опыте работы, чтобы составить эстетичное резюме, отлично структурированное и удобное для чтения. Адрес вебсайта: www.tazooz.co.il

Образец резюме

Имя и фамилия

Телефон: 05* -*****

Электронная почта: mail@mailaddress.com

Дата рождения:

Место жительства:

Мобильность: водительские права / транспортное средство (если есть)

Номер удостоверения личности:

Семейное положение: холост / женат / женат с детьми / вдовец

Языки: русский – уровень, английский – уровень, дополнительный язык (если есть) – уровень

Опыт работы

2015–2016 – Должность, место работы

Описание должности

Описание должности

Описание должности

С года – по год – Должность, место работы

С года – по год – Должность, место работы



Образование

Год окончания средней школы (если закончили) – среднее образование – полный аттестат зрелости (если есть)

Профильные направления

5 уч. единиц по математике / английскому (если есть)

Дополнительные профессиональные навыки

Знание приложений программы Office: PowerPoint, Excel, Publisher, Outlook (если есть)

Знание других компьютерных программ, другие навыки (если есть)

Дополнительная деятельность, работа на добровольных началах

(необязательный пункт)

С года – по год – Должность волонтера, место работы на добровольных началах

С года – по год – Должность в молодежном движении, место молодежного движения

* Рекомендации предоставляются по требованию



ПОДГОТОВКА К СОБЕСЕДОВАНИЮ

Первый шаг – это, разумеется, вовремя приехать на интервью. Рекомендуем заранее проверить адрес и продумать, как вы будете туда добираться: по какому маршруту и каким транспортом. Стоит заблаговременно выйти из дома, чтобы исключить возможность опоздания.

Рекомендуется приходить на собеседование в опрятном и чистом виде. Это будет свидетельствовать о вашем серьезном отношении к интервью и к самой должности. Если вы подготовитесь к процессу, это поможет избежать чувства досадного упущения, которое зачастую возникает по окончании собеседования. Мы советуем вам составить список того, что вы хотите сказать, и зазубрить заготовленную речь до назначенной даты. В ходе интервью вы сможете включить различные пункты из подготовленного вами списка в ответы на заданные вам вопросы.

Кроме того, рекомендуется провести «репетицию» такого собеседования с кем-нибудь, в чьем присутствии вы ощущаете себя комфортно. Этот человек будет задавать вам вопросы, а вы – на них отвечать. Таким образом вы сможете практиковать заранее подготовленные ответы, а также импровизировать, отвечая на вопросы, к которым вы не были готовы.

Перед собеседованием необходимо заручиться рекомендательными письмами с предыдущих мест работы, учебы или какой-либо другой деятельности и подготовить номера телефонов тех, кто дал вам рекомендации (разумеется, если таковые имеются). Все это необходимо принести с собой на интервью, даже если



вас об этом не просили. Рекомендательные письма с номерами телефонов могут послужить дополнительным преимуществом, и в любом случае они пригодятся вам для последующих собеседований.

Если в Интернете есть информация о вашем потенциальном работодателе, ознакомьтесь с ней до собеседования. Таким образом вы сможете понять особенности того места, где вы хотите работать. Это повысит ваши шансы дать правильный ответ в ходе собеседования и получить желаемую должность.

ОСНОВНЫЕ ПРАВА ТРУДЯЩИХСЯ

В нижеследующем списке вы найдете ряд основных вопросов относительно прав наемных работников. Рекомендуем внимательно ознакомиться с ними.

В любом случае необходимо обратить внимание, какие условия предлагает вам работодатель и обеспечивает ли он положенные вам по закону права. Подобные сведения содержатся в расчетном листе, и необходимо убедиться, что вы его получаете, в соответствии с законодательством.

За дополнительной информацией рекомендуется обращаться на вебсайт Kolzchut либо связаться с отделом «Кав ле-овед» организации, защищающей права рабочей и учащейся молодежи, либо с отделом юридической помощи Министерства юстиции.



Делает ли работодатель отчисления в Институт национального страхования?

Институт национального страхования – это механизм, который должен обеспечить каждому гражданину государства минимум средств к существованию на каждом этапе его жизни. Эта организация взимает страховые взносы со всех жителей Израиля с целью обеспечения материальной поддержки граждан в различных жизненных ситуациях, таких как тяжелая болезнь, декретный отпуск, безработица, пожилой возраст и в других случаях. Каждый работодатель обязан делать отчисления в Институт национального страхования за своих служащих. Те, кто не работает и чей возраст превысил 18 лет, должны обратиться в Институт национального страхования, чтобы самостоятельно выплачивать регулярные взносы. Данная организация не присылает напоминания о платежах. Поэтому, если в течение нескольких месяцев вы не работали и не производили самостоятельных отчислений, у вас накопится долг. Если вы его своевременно не погасите, он значительно вырастет. Таким образом, очень важно не откладывать вопрос взносов на потом.

Делает ли работодатель отчисления в пенсионный фонд?

В соответствии с законодательством, каждый работодатель обязан делать отчисления в пенсионный фонд за всех своих служащих, начиная с момента их принятия на работу. Если в прошлом у работника был счет в пенсионном фонде, работодатель обязан начать производить отчисления в эту пенсионную кассу в течение трех месяцев с момента принятия сотрудника на работу. Если в прошлом у работника не было счета в пенсионном



фонде, работодатель обязан позаботиться о том, чтобы открыть ему пенсионную кассу и начать производить выплаты в течение шести месяцев с момента его принятия на работу. В обоих случаях как работник, так и работодатель будут обязаны внести свою часть причитающихся им взносов задним числом, то есть за весь период трудового найма.

Дает ли мне работодатель отпуск и больничный?

Каждый человек, где бы он ни работал, имеет право на больничный. По закону, даже работники с почасовой оплатой (к примеру, в ресторанном бизнесе) имеют право на отпуска и больничные.

Получаю ли я компенсацию за проезд?

омимо выплаты почасовой или совокупной заработной платы каждый работодатель обязан компенсировать своим сотрудникам траты на проезд до места работы (туда и обратно). Минимальный размер ежедневных выплат работнику соответствует стоимости проезда на общественном транспорте от его дома до места работы и обратно. Если сотрудник работает на полную ставку, работодатель может оплатить ему ежемесячный проездной, действующий в районе его работы / проживания.

Если вы заранее не договорились с работодателем, что ваша зарплата будет включать в себя компенсации за проезд (в таком случае это отражается в расчетном листе, где плата за проезд идет отдельным пунктом), по закону вам полагается оплата проезда вдобавок к заработной плате.



Дополнительная информация и перечень прав и др. по адресу:

<https://goo.gl/odyF7C>

(Вебсайт на иврите, однако можно воспользоваться машинным переводом на русский)



#5 АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ГРАЖДАНСКАЯ СЛУЖБА

Альтернативная гражданская служба – это один из вариантов для тех, кто получил освобождение от службы в армии. Вы не обязаны ее проходить, но это возможный вариант дальнейшего пути. Важно отметить, что у каждой некоммерческой общественной организации («амуты»), предлагающей альтернативную гражданскую службу, есть внутренние нормы и правила, с которыми необходимо ознакомиться. По закону такие организации могут вступать в контакт только с теми, кто уже получил от ЦАХАЛа официальное освобождение от военной обязанности.

КАКИЕ ЛЬГОТЫ ДАЕТ АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ГРАЖДАНСКАЯ СЛУЖБА?

После прохождения альтернативной гражданской службы вы получите примерно те же льготы и права, что и демобилизованные солдаты. Девушка, прошедшая 12 месяцев такой службы, получает денежную премию, которая соответствует премии, присуждаемой при демобилизации после аналогичного периода пребывания в армии. Кроме того, ей полагается депозит, сопоставимый с депозитом, который выдается солдатам. Девушка, прошедшая 24 месяца альтернативной гражданской службы, получает льготы, которые полагаются после 24 месяцев службы в армии. Однако в отличие от военной обязанности, альтернативная гражданская служба представляет собой волонтерскую деятельность. Вы сами



сможете выбрать, чем вы хотите заниматься (разумеется, по согласованию с местом прохождения службы и их координаторами, о чем мы поговорим далее).

Выходные и отпуска

Волонтерам полагается примерно 22 отпускных дня в год. Некоторые должности в альтернативной гражданской службе подразумевают работу по субботам раз в две недели. В подобном случае вам полагается 26 отпускных в год. Канун праздника и больничные (при больничном листе, выписанном врачом) отпускными не считаются. Если вы использовали больше отпускных дней, чем позволяет общественная организация, через которую либо в которой вы работаете на добровольных началах, эти дни можно будет восполнить и таким образом немного продлить службу. Кроме того, во время службы можно взять отпуск на несколько месяцев, разумеется, по предварительной договоренности с общественной организацией, местом службы и координатором.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Альтернативная гражданская служба проводится через ряд известных некоммерческих общественных организаций. Каждая из них располагает рядом вакантных позиций в различных структурах и организациях. Есть два способа найти подходящий вам вид деятельности:

1) Найти определенную организацию, где вы хотели бы служить, узнать у ее сотрудников, через какую общественную организацию они получают волонтеров, обратиться в эту общественную организацию с помощью места волонтерской деятельности.



2) Найти общественную организацию, с помощью которой вы хотели бы найти вакантную позицию для прохождения службы.

У каждой общественной организации есть свои правила и особенности. К примеру, организация «Bat-Ami» религиозно ориентирована, тогда как организация «Shlomit» и другие имеют светскую направленность. Вместе с тем большинство общественных организаций работает в обоих направлениях, распределяя волонтеров в различные структуры и организации. Альтернативная гражданская служба предоставляет большой выбор различных должностей. Вы можете выбрать сферу образования, здравоохранения, социального обеспечения или охраны окружающей среды.

ОПЛАТА ТРУДА ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ АЛЬТЕРНАТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ СЛУЖБЫ

Общественная организация, которую вы выбрали для прохождения службы, начисляет вам ежемесячную «зарплату». Ее размер зависит от того, чем вы занимаетесь. В большинстве случаев размер оклада варьируется от 900 до 1100 шекелей в месяц (для девушек-волонтеров, проживающих в служебных квартирах или у себя дома). Если организация обеспечивает вас жильем и питанием, ваш оклад уменьшится и будет составлять примерно 700 шекелей в месяц.

Проезд.

Проезд волонтеров альтернативной гражданской службы регулируется различными правилами. В большинстве случаев в начале вашей службы вам необходимо получить



документ-подтверждение от организации, где вы будете работать, и прийти с ним в один из центров электронных билетов «Рав-кав» для оформления проездного билета соответствующего профиля.

Проживание.

Волонтеры, проходящие альтернативную гражданскую службу далеко от дома, имеют право на надлежащее жилье на период своей работы. У каждой общественной организации в этой сфере есть служебные квартиры, а порой волонтеры получают места для проживания в тех организациях, где они работают. Как правило, в каждой квартире проживает восемь девушек-волонтеров. При этом пребывание там возможно только в течение рабочих дней, и на период выходных необходимо съезжать. Обычно общественные или иные организации, где служит волонтер, устанавливают свои правила проживания.



КРИТИКА АЛЬТЕРНАТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ СЛУЖБЫ

Необходимо отметить, что прохождение альтернативной гражданской службы может быть хорошим вариантом для тех, кто хочет заниматься волонтерской деятельностью и получить права, аналогичные тем, что получают демобилизованные солдаты. Такая служба дает возможность пребывания в рамках организованной структуры, которая в определенной степени похожа на некоторые армейские должности. Вместе с тем, отдельные моменты альтернативной гражданской службы заслуживают критики. Подобно армии, эта система углубляет и закрепляет расслоения между различными группами и классами израильского социума. Как и в армии, «польза для общества (государства)» измеряется работой, за которую не выплачивается достойное вознаграждение. В сфере неоплачиваемого труда институт альтернативной гражданской службы в целом представляет собой сложное и неоднозначное явление. Деятельность волонтеров этой системы, которые меняются каждый год или каждые два года, позволяет организациям не пользоваться услугами наемных рабочих. Несмотря на то, что цель этой кампании – оказать положительное влияние на израильское общество, в ее деятельности прослеживается ряд негативных последствий для состояния экономики, сектора занятости и социального равновесия. Вы можете обратиться в нашу организацию за дополнительной информацией и консультациями по данному вопросу.



СЛУЖБА СОПРОВОЖДЕНИЯ – КТО МЫ?

Служба сопровождения организации «Новый профиль» оказывает поддержку по вопросам законного получения освобождения от военной обязанности. Волонтеры организации обладают большим опытом и высокой квалификацией в данной сфере. Каждый, кто находится в процессе получения освобождения либо хочет начать такой процесс, может обратиться в нашу организацию. Мы предоставим вам бесплатное личное сопровождение. Сотрудники нашей организации поделятся с вами информацией бюрократического характера, недоступной для широкой публики. Таким образом вы будете знать, какими правами вы обладаете. Многолетний опыт нашей организации поможет вам получить освобождение от службы в армии.



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

www.newprofile.org

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

info@newprofile.org

ТЕЛЕФОН (ВОТСАПП, СМС)

0502905588

[HTTP://PTOR.NEWPROFILE.ORG/](http://ptor.newprofile.org/)